

## STAGE MOSAÏQUE MANDALA Un été créatif en Avignon !

**3 jours / 9h-16h30 / 300€**



Venez vivre 3 jours de **créativité intense**, en interprétant ce thème magique et magnifique.  
Spirituel et antistress, le MANDALA est véritable outil de **ressourcement intérieur**.  
En le réalisant en mosaïque, donnez lui une dimension nouvelle, **riche, décorative et personnelle**.



**9h-16h30** : Les horaires d'été vous laisseront les fins d'après midi et soirées libres pour conjuguer cette **parenthèse créative** avec un séjour culturel ou juste profiter de l'ambiance festive de la ville.

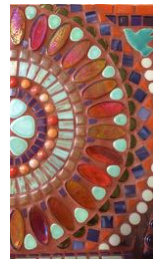
Dans un atelier professionnel, lumineux et parfaitement équipé, vous vous trouverez dans une bulle propice à la création, et à partir de propositions simples et ludiques, vous créerez un mandala personnel, de 40cm de diam. environ.

Lors de ce stage, il ne s'agira pas d'apprentissage technique mais d'exprimer sa créativité. Grâce à des matériaux extrêmement variés offrant une grande diversité de formats, de textures et de couleurs (calissons, triangles, carré, pastilles, mini, etc.) nécessitant peu de coupes, ils vous permettront de rester concentrés sur les harmonies, les rythmes et les motifs graphiques, donnant toute sa force et son intérêt à cette interprétation en mosaïque.

Chacun exerçant ses compétences selon son niveau, **novices bienvenus** !

A partir de nombreux supports visuels d'inspiration, chacun, quelque soit son niveau, sera guidé pour travailler avec ces matières riches et variées (**émaux colorés, métal, verre, cabochons, billes de verre, miroir etc.**) en fonction de son niveau de compétence et pourra imaginer son motif en toute liberté.

Les mandalas, réalisés sur un support bois seront jointés le dernier jour avec un joint coloré qui apportera la touche artistique finale.  
Chacun repartira avec une création très personnelle, décorative et unique.



**Règlement :** - 80€ d'acompte à l'inscription, puis paiement en 1 ou 2 fois  
- Solde le 1<sup>er</sup> jour du stage à Esprit Mosaïque  
(Par chèque ou sur Paypal à espritmosaïque@free.fr)

**Renseignements et inscription : espritmosaïque@free.fr ou 06 13 33 49 59**

Accessible aux personnes en situation de handicap.

*« Support magique et antistress, le mandala, est un outil de connaissance de soi et un support de méditation vers le développement spirituel.*

*Les couleurs équilibrent en douceur les énergies intérieures et la géométrie, répétitive et organisée procurant détente et sérénité, recrée l'ordre à l'intérieur de soi, recentre et libère le potentiel créatif. »*



Un Atelier en Provence



Valérie Nicoladzé - 10 rue du compagnonnage  
30133 Les Angles - 06 13 33 49 59  
[www.espritmosaique.fr](http://www.espritmosaique.fr) [espritmosaique@free.fr](mailto:espritmosaique@free.fr)

**FICHE D'INSCRIPTION STAGE** (A renvoyer par courrier postal ou par mail)

Nom, prénom.....

Adresse : .....

.....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

J'ai pris connaissance du programme proposé et je réserve ..... place (s)  
pour le stage mosaïque : .....  
aux dates du ..... au prix de .....€

Pour que mon inscription soit validée, je règle aujourd'hui un acompte de 80€ .

Je règle :

Par chèque à l'ordre de Esprit Mosaïque.  
(que j'envoie par courrier avec cette fiche )

Par paypal à espritmosaique@free.fr

Je réglerai le solde de .....€ le jour de l'arrivée au stage

Dés réception de mon règlement, je recevrai par retour de mail, la confirmation de mon inscription.

Le règlement de l'acompte vaut pour inscription définitive, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part .

*Lorsque le repas n'est pas inclut dans le stage , la pause repas est d'une heure et chacun est libre de la partager ou pas .  
Les participants peuvent prendre le repas dans un des nombreux restaurants, boulangeries ou snacks du quartier, ou rester à l'atelier avec un repas tiré du sac ;*